

PROGRAM TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ „MAMA I JA NA BOISKU”

Data: 7 czerwca 2026 r.

Godzina rozpoczęcia: 14:30

Miejsce: Kompleks boisk Orlik w Bożkowie

Harmonogram Godzinowy

- **14:30 – 14:50** | Rejestracja drużyn i odprawa kapitanów/trenerów.
- **15:00 – 15:15** | **Oficjalne otwarcie turnieju**, wspólna rozgrzewka przy muzyce dla Mam i Żaków.
- **15:30 – 17:00** | **Faza meczowa ŻAKÓW**
- **17:00 – 18:30** | **Faza meczowa Mam** (mecze na połowie boiska Orlik).
- **18:30 – 19:15** | Konkursy dodatkowe (np. rzuty karne Mam vs Żaki).
- **19:15 – 20:00** | **Ceremonia dekoracji**, wręczenie pucharów, medali i dyplomów oraz oficjalne zakończenie.
- **14:30-19:30** Warsztaty dietetyczne

REGULAMIN TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i piłki nożnej wśród dzieci (kategoria Żak) oraz kobiet (kategoria Mam).
2. Integracja lokalnej społeczności Bożkowa i okolic poprzez sport.
3. Promowanie zasad „Fair Play” oraz aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizator, czas i miejsce

1. **Organizator:** Gmina Nowa Ruda, UKS Akademia Piłkarska „Dzieci Śląska”
2. **Termin:** 7 czerwca 2026 r., rozpoczęcie o godzinie 14:30.
3. **Miejsce:** Boisko Orlik w Bożkowie.

III. Warunki uczestnictwa i kategorie

Turniej rozgrywany jest w dwóch niezależnych kategoriach:

- **Kategoria Żaki:** Dzieci w wieku 9 lat i młodsze (dziewczęta i chłopcy).
- **Kategoria Mam:** Kobiety/mamy zawodników (amatorskie zespoły, brak wymogu rejestracji w PZPN).

IV. Przepisy gry i system rozgrywek

Parametr	Kategoria Żaki	Kategoria Mamy
Liczba graczy	5 + bramkarz (6 vs 6)	5 + bramkarz (6 vs 6)
Czas meczu	2 x 7 minut	2 x 10 minut
Rozmiar boiska	Mini-boiska (ok. 20x15m)	Połowa boiska Orlik
Rozmiar bramek	Bramki mini (np. 1.2x0.8m)	Bramki orlikowe (5x2m)
Rozmiar piłki	Piłka rozmiar 3 (lekka)	Piłka rozmiar 4 lub 5

1. **System rozgrywek:** Uzależniony od liczby zgłoszonych drużyn (preferowany system „każdy z każdym”).
2. **Zmiany:** W formule „hokejowej” (płynne, bez zatrzymywania gry, w strefie zmian).
3. **Kategoria Żaki:** Mecze mają charakter zabawy (wyniki nie są najważniejsze, nie prowadzi się klasyfikacji końcowej, każdy wygrywa).
4. **Kategoria Mam:** Obowiązuje zakaz gry wślizgiem w kontakcie z przeciwniczką (faul). Auty wykonywane są nogą (wprowadzenie piłki poprzez podanie lub wjazd).

V. Obuwie i strój sportowy

1. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać strój sportowy oraz obuwie przystosowane do nawierzchni sztucznej (tzw. **turfy** lub **halówki**).
2. **Kategoryczny zakaz gry w "wkrętach" lub "lankach" (korkach plastikowych/metalowych)** ze względu na bezpieczeństwo i ochronę murawy Orlika.

VI. Nagrody

1. **Żaki:** Każde dziecko otrzymuje pamiątkowy medal oraz dyplom uczestnictwa.
2. **Mamy:** Puchar dla trzech najlepszych drużyn, medale dla wszystkich uczestniczek,

VII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biorą udział w turnieju na własną odpowiedzialność (w przypadku Żaków – na odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych).
2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
3. Za rzeczy zgubione lub pozostawione w szatniach organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Zgłoszenie do turnieju jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku (zdjęcia z turnieju) w celach promocyjnych.